

ABSTRAK

**TINGKAT KETERBUKAAN DIRI INDIVIDU DALAM PERNIKAHAN
(Studi Deskriptif pada Individu di Usia Pernikahan Muda)**

Fransisca Agustina Hotmaria Sinaga
Bimbingan dan Konseling
Universitas Sanata Dharma
2023

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) Mengetahui seberapa tinggi tingkat keterbukaan diri pada individu di usia pernikahan muda; (2) Mengetahui butir skala keterbukaan diri mana saja yang capaian skornya teridentifikasi rendah pada individu di usia pernikahan muda yang dapat diusulkan sebagai topik bimbingan pembinaan dalam hidup pernikahan.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Subjek penelitian ini adalah individu yang sudah menikah selama ≤ 3 tahun berjumlah 92 orang. Pengumpulan data menggunakan skala keterbukaan diri dengan 39 item yang valid dan memiliki indeks reliabilitas *Alpha Cronbach* sebesar 0,904. Skala disusun berdasarkan aspek keterbukaan diri, yaitu: (1) Ekspresi akan emosi dan proses emosi; (2) Ekspresi akan fantasi-fantasi, impian, cita-cita, dan harapan-harapan; (3) Ekspresi akan kesadaran. Teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah statistik deskriptif yang mengacu pada norma kategorisasi dengan kriteria sangat baik, baik, cukup baik, kurang baik, dan tidak baik.

Hasil penelitian ini menunjukkan: (1) Tingkat keterbukaan diri pada individu di usia pernikahan muda diperoleh hasil 19,6% dengan kategori sangat baik, 57,6% dengan kategori baik, 22,8% dengan kategori cukup baik, 0% dengan kategori kurang baik, dan 0% dengan kategori tidak baik. (2) Hasil analisis item skala pengukuran yang dipakai menunjukkan 3 item teridentifikasi capaian skornya rendah yang akan diusulkan menjadi topik bimbingan pembinaan dalam hidup pernikahan. Adapun usulan topic-topik bimbingan klasikal, yaitu: (1) Meningkatkan Keterbukaan Diri dalam Hubungan Pernikahan; (2) Pentingnya Menyampaikan Keinginan dan Menjaga Keterbukaan Diri dalam Hubungan Pernikahan tentang Keuangan; (3) Membangun Identitas Diri yang Positif dengan Percaya Diri pada Pasangan.

Kata Kunci: Keterbukaan Diri, Pernikahan Muda

ABSTRACT

Level of Individual Self-Disclosure in Marriage (Descriptive Study on Individuals at a Young Age of Marriage)

Fransisca Agustina Hotmaria Sinaga
Guidance and Counseling
at Sanata Dharma University
2023

This study aims to: (1) Knowing how high the level of self-disclosure is in individuals at the age of young marriage; (2) Knowing which self-disclosure scale items are identified as low in individuals at the age of young marriage which can be proposed as a topic of guidance.

This type of research is descriptive quantitative. The subjects of this study were individuals who had been married for ≤ 3 years totaling 92 people. Data collection used a self-disclosure scale with 39 valid items and had an Alpha Cronbach reliability index of 0.904. The scale is arranged based on aspects of self-disclosure, namely: (1) Expression of emotions and emotional processes; (2) Expression of fantasies, dreams, ideals, and expectations; (3) Expression of awareness. The data analysis technique used in this study is descriptive statistics which refers to the categorization norm with the criteria of very good, good, quite good, less good, and not good.

The results of this study show: (1) The level of self-disclosure in individuals at the age of young marriage obtained the results of 19.6% with a very good category, 57.6% with a good category, 22.8% with a fairly good category, 0% with a poor category, and 0% with a bad category. (2) The results of item analysis show 3 items that indicate low achievement which will be proposed as classical guidance topics. The proposed topics of classical guidance are: (1) Increasing Self Disclosure in Marriage Relationship; (2) The Importance of Conveying Desires and Maintaining Self Openness in Marriage Relationship about Finance; (3) Building Positive Self Identity with Self Confidence in Couples.

Keywords: *Self-Disclosure, Young Marriage*